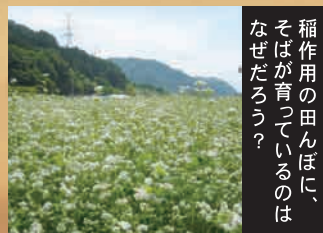


農村を歩き設問に答えて、生きる力 = 環境 食 身体 を守る力を学ぼう!

かんきょう

観郷ウォーク®



稲作用の田んぼに、
そばが育っているのは
なぜだろう？



住民に聞く問題もあります。
きちんと挨拶をして積極的に
話しかけて答えを出しましょう。

さなだ

真田氏発祥の郷
真田スピリット
よみがえ
が甦る!



チームメイトで
話し合っ
て、設問に
挑戦!!

観郷ウォークは、一緒に回る人や
景観との「ふれあい」から、
『これからの生き方』を問います。
環境・食・身体を守る力を
確かめる設問に答えて、
あなたの生きる力を
判定します。



この石の重さはどれく
らいかな？五感の力を
磨くことも大切ですね。



上田市立博物館所蔵
「真田幸村 勇戦之図」

地球と共に生きる 理解度を判定

学習用



信州しあわせ村真田

日本初

観郷ウォーク[®] さなだ

歩いて、答えて、さあ何点！



チームメイトと相談、協力し、
体力・知力・五感を使って
設問に挑戦します。

「観郷ウォーク」 Q & A

Q1 どんな方法、ルールで行うのですか？

A1



穴山 小助

1班 5～6名
コースマップと解答用紙（スコアカード）
を持って、ゴール予定時間を決めてス
タートします。（所定の時間より1分早く
ても遅くても1点
減点となります。）
途中8ヶ所のポイントと、住民
に聞いて答える設問が2ヶ所
用意されています。出題数は
各設問ごと4択式の5問で、全
部で50問です。（1問2点で、
100点満点です。）



5分間隔でスタートします。

Q2 距離・所要時間は？

A2



櫻井 大蔵

3kmコースが6コース、スタート地点への移
動と、ゴール後の答え
合わせと解説までを
含めて、2時間30分
位です。（コースの距
離、時間は、ご要望に
応じて設定できます。）



ゴールをしたら、正解を聞いて採点になります。

Q3 どんな効果がありますか？

A3



海野 六郎

緑豊かな農村の価値を歩きながら体感し、
環境・食・身体の時
間を考え、答えてい
く中で、日本人として、
地球人として、これか
らどのように生きる
べきかを学びます。



環境・食・身体について考えてみましょう。

体験感想

- きれいな景色を楽しみつつ、地元の人とも触れ合えるように設定されていたところが大変良かった。案内表示もわかりやすくて、ちょうど良い長さでした。
- 結構難しい設問でした。単に地域の宣伝のような問題になっていなくて、新聞などで普段からこういう問題に目を向けていないと解らない問題もあり、日本の農業のあり方を考えさせられる内容でした。

「観郷ウォーク」と「ウォーク」

日本の環境・食を支える農村を観て



荒井 権蔵

農村の価値の再確認

「生きる基本」＝「食」を生み出す農村の価値を村里を歩きながら体感、再確認します。今岐路に立つ、地球の温暖化問題や食糧問題を農村の現場から学びます。



故郷 かつらぎ 健二

「生きる力」

環境・食・身に関する設問を歩きます。を確かめる（単に「物知」ありません。



★住民に聞く設問は、村人と交流するためのきっかけです。道で出会った村人には、大きな声で挨拶し、会話を

「ラリー」は、どこが違うの？

ウォーク
歩き、設問に答えて生きる力を学ぶ!!

「ラリー」を確かめる設問
体(健康)・地域、五感
問に答えながら村里
あなたの「生きる力」
知的ウォークです!
「ラリー」を競う問題では
()



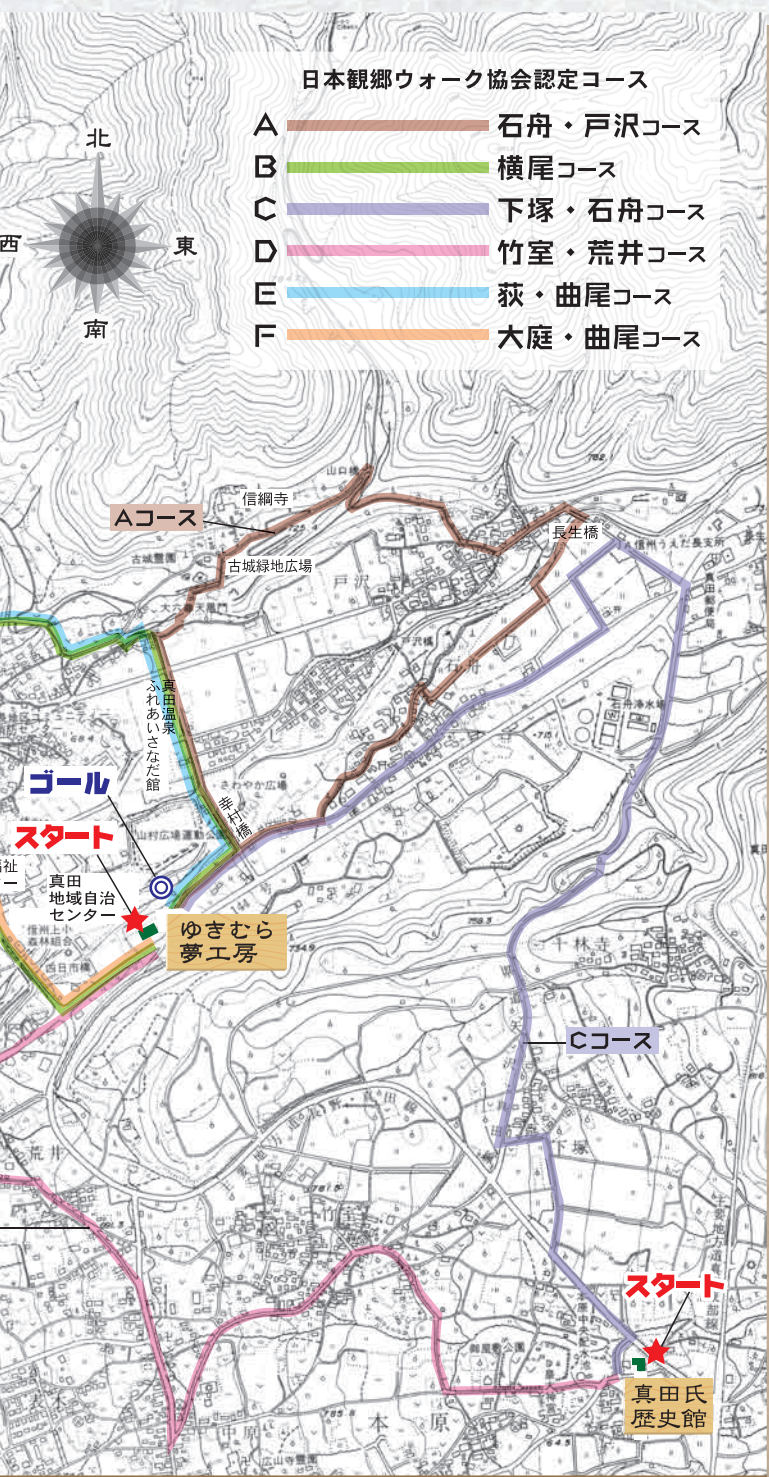
チームワークと
コミュニケーションで設問に挑戦
チームメイトと話し合い・相談し、
途中で出会った村人と挨拶・交流
する中で設問に挑戦します。協調
性・積極性など、人と人とのふ
れあいの能力を高めます。



受入要領

- 1班 5～6人
48班まで受入可能
- 集合場所：ゆきむら夢工房
- 標準開始時間：AM 10:00～,
PM 13:00～
- シヨート3km×6コース
- 料金：お一人様 1,300円(税込み)
- 旅行傷害保険に必ずお入りください。

野菜を
ゲットして
バーベキューor
クラスマッチの
商品提供!



知的ウォークゲーム、こんな問題が出ます。

問題例

- 問1 住民に聞く問題(地域の歴史)
関ヶ原の戦いの折、上田城を拠点に
徳川秀忠軍を破った武将は誰でしょうか?
A. 真田 昌幸(さなだ まさゆき)
B. 真田 信綱(さなだ のぶつな)
C. 武田 信玄(たけだ しんげん)
D. 上杉 謙信(うえすぎ けんしん)
- 問2 体の問題(健康増進)
長野県は長寿県と呼ばれ、男性は1位、女
性は3位です。長野県民は長生きするの
ですが、高齢者一人当たりの医療費は全
国最低です。多い県のどの位でしょうか?
A. 57% B. 67% C. 77% D. 87%
- 問3 食の問題(食の生産)
日本の国民一人当たりのお米の年間消
費量は、どのくらいでしょうか?
(60kg 24,000円とする)
A. 60kg B. 80kg C. 100kg D. 120kg
- 問4 食の問題(食の加工)
食べ残しや賞味期限切れで捨てられて
しまう食品が問題になっています。その
量は、日本のお米の生産量年間900万
トンと比べるとどの位か?
A. 少ない B. 同じ C. 2倍 D. 3倍
- 問5 環境問題(自然の営み)
ミネラルウォーター500ccのペットボトル
に、1ccの牛乳を垂らした状態に、溪流魚
のイwanaを入れるとどうなりますか?
A. 元気になる B. 死んでしまう
C. 長生きする D. 病気になる
- 問6 環境問題(環境の現状)
真田の年間降水量は、世界の平均降
水量とほぼ同じくらいです。さてどの位
でしょうか?ちなみに東京は1,732mm、
和歌山県尾鷲市は3,800mmです。
A. 650mm B. 950mm C. 1,400mm D. 1,800mm

通して生活の知恵や、やさしい心をいただきます。

正解/第1問:A、第2問:A、第3問:A、第4問:C、第5問:B、第6問:B

真田の郷へのアクセスと周辺情報



真田の郷

幸隆・昌幸・幸村、真田三代を育んだ戦国ロマンの郷

菅平高原

百名山の四阿山、花の百名山 根子岳&スポーツハイランド

日帰り農村体験

ほっとステイ HotStay **もおすすめですよ!**

日帰り農村体験「ほっとステイ」は、日本農業の現状を学び、村人との交流の中で人間としてのやさしい心を育み、人と自然、人と食(農)、人と人との関係の大切さを再確認し、学ぶ生活体験です。

- 所要時間: 6時間 AM 9:30 ~ PM 15:30まで
- 料 金: 大人 3,150円

広がっています!! 観郷ウォーク・ネットワーク 日本観郷ウォーク協会

上田市(真田・菅平・武石・別所温泉・鹿教湯)、青木村、立科町、長和町、王滝村

●申し込み窓口は下記の「信州しあわせ村真田」へ

信州しあわせ村真田

〒386-2203 長野県上田市真田町傍陽 9022-2
フォレスト工房もくり内
電話 0268-61-5488 FAX 0268-61-5489
http://siawasemura.jp E-mail:sanada@siawasemura.jp

■協賛宿泊施設

- ・菅平プリンスホテル TEL 0268-74-2100 FAX 0268-74-2188
- ・菅平サンホテル TEL 0268-74-2360 FAX 0268-74-3404
- ・ホテル第一館 TEL 0268-74-2030 FAX 0268-74-2127
- ・リゾートイン菅平スイスホテル TEL 0268-74-3411 FAX 0268-74-3021