

かんきょう

観郷ウォーク[®] さなだ

真田氏発祥の郷
真田スピリット
が甦る！

観郷ウォークは、一緒に回る人や
景観との「ふれあい」から、
『これからの生き方』を問います。
環境・食・身体を守る力を
確かめる設問に答えて、
あなたの生きる力を判定します。

農村を歩き設問に答えて、
生きる力＝

環境 食 身体

を守る力を学ぼう！

地球と共に生きる
理解度を判定

観郷ウォーク＝歩く・話す・聞く・
調べる・見る・聴く・約す・触れる・計る・測る・量る・
貰う・味わう・鍛える＝農村ルネッサンス

一般用

信州しあわせ村真田

真田幸村

真田昌幸

稲作の田んぼに、
そばが育っている
のはなぜ？



住民に聞く問題もあり
ます。挨拶し話しかけて
答えを導いて下さい。



この石の重さはどれ
くらい？ おもわず
五感がフル活動に…



グループで
話し合っ
て、
設問に挑
戦！！



上田市立博物館所蔵
左上「真田幸村 勇戦之図」一部分
右下「真田父子上田籠城図」一部分

日本初

観郷ウォーク[®] さなだ

歩いて、答えて、さあ何点！



チームメイトと相談、協力し、
体力・知力・五感を使って
設問に挑戦します。



受入要領

- 参加人数：4人以上でお申し込みください。
- 集合場所：ゆきむら夢工房
- 標準開始時間：AM 10:00～, 15分前に集合してください
PM 13:00～
- コース：A(5 km)、B・C(7 km)の3コースからお選びください。
(ウォークを含め、所要時間は約3時間前後です)
- 料金：お一人様 1,300円(税込み)

「観郷ウォーク[®]」 Q & A

Q1 どんな方法、ルールで行うのですか？

A1



1班 4～6名
コースマップと解答用紙(スコアカード)を持って、ゴール予定時間を決めてスタートします。(所定の時間より1分早くても遅くても1点減点となります。)
途中8ヶ所のポイントと、住民に聞いて答える設問が2ヶ所用意されています。出題数は各設問ごと4択式の5問で、全部で50問です。(1問2点で、100点満点です。)



5分間隔でスタートします。

Q2 距離・所要時間は？

A2



A・B・Cの3コースあり、ゴール後の答え合わせと解説までを含めて、約3時間位です。(コースの距離、時間は、ご要望に応じて設定できます。)



ゴールをしたら、正解を聞いて採点になります。

Q3 どんな効果がありますか？

A3



緑豊かな農村の価値を歩きながら体感し、環境・食・身体の設定を考え、答えていく中で、日本人として、地球人として、これからのように生きるべきかを学べます。



環境・食・身体について考えてみましょう。

体験感想

- きれいな景色を楽しみつつ、地元の人とも触れ合えるように設定されていたところが大変良かった。案内表示もわかりやすく、ちょうど良い長さでした。
- 結構難しい設問でした。単に地域の宣伝のような問題になっていなくて、新聞などで普段からこういう問題に目を向けていないと解らない問題もあり、日本の農業のあり方を考えさせられる内容でした。

「観郷ウォーク」と「ウォーク」

日本の環境・食を支える農村を



農村の価値の再確認

「生きる基本」＝「食」を生み出す農村の価値を村里を歩きながら体感、再確認します。今岐路に立つ、地球の温暖化問題や食糧問題を農村の現場から体感できます。



日本観郷

A
B
C



1 実相院

神龜2年(725)僧行基法師によって開創されました。この実相院周辺で真田氏が最初に本拠をかまえた場所ではないかと言われています。

2 信綱寺

昌幸が兄信綱の位牌所として建立した寺です。長篠の合戦で討死した信綱の首級を包んだとされる血染めの陣羽織が伝えられています。

3 ふれあい真田館

日帰り温泉施設。



全国的に注目を集める上田城



本城跡から真田の郷をながめる

スタート / ゆきむら

上田市真田町長
TEL.0268-7

「ウォークラリー」は、どこが違うの？

ウォークラリーを観て歩き、設問に答えて生きる力を学ぶ!!

「生きる力」を確かめる設問

環境・食・身体(健康)・地域・五感に関する設問に答えながら村里を歩きます。あなたの「生きる力」を確かめる知的ウォークです!(単に「物知り」を競う問題ではありません。)



チームワークとコミュニケーションで設問に挑戦

チームメイトと話し合い・相談し、途中で出会った村人と挨拶・交流する中で設問に挑戦します。人と人とのつながり、生きる知恵、やさしさにふれあえます。

ウォーク協会認定コース

- 石舟・戸沢・横尾コース (5km)
- 下塚・石舟・竹室・荒井コース (7km)
- 萩・曲尾・大庭コース (7km)



真田 幸村

真田三代 幸隆、昌幸、幸村

戦国時代の混乱の中、智将として語り継がれる真田三代。

徳川軍を二度も苦しめ、大阪冬の陣、夏の陣での活躍ぶりは、今も語り継がれる。

幸隆：武田信玄の家臣となり、信州先方衆の旗頭として重用された。

昌幸：上田城を築城し、少数の軍勢で2度による大軍の徳川軍から防ぎきり、武名を天下に鳴り響かせた。

幸村 (信繁)：関ヶ原の合戦で石田側についた幸村は、高野山の九度山で塾居生活を永く送ったが、大坂冬の陣では豊臣方につき出城を作り奮戦し、夏の陣では徳川本陣を突き崩し、家康を危機に陥れるほどの大活躍をした。

正解を答えてポイントカードをGET!

設問の正解ごとにポイントが加算されます!

獲得したポイントは登録・清算され、物品の購入や宿泊のサービスに使えます。(加盟店限定)



知的ウォークゲーム、こんな問題が出ます。

問題例

- 問1** 住民に聞く問題 (地域の歴史)
関ヶ原の戦いの折、上田城を拠点に徳川秀忠軍を破った武将は誰でしょうか?
A. 真田 昌幸 (さなだ まさゆき)
B. 真田 信綱 (さなだ のぶつな)
C. 武田 信玄 (たけだ しんげん)
D. 上杉 謙信 (うえすぎ けんしん)
- 問2** 体の問題 (健康増進)
長野県は長寿県と呼ばれ、男性は1位、女性は3位です。長野県民は長生きするのですが、高齢者一人当たりの医療費は全国最低です。多い県のどの位でしょうか?
A. 57% B. 67% C. 77% D. 87%
- 問3** 食の問題 (食の生産)
日本の国民一人当たりのお米の年間消費量は、どのくらいでしょうか?
(60kg 24,000円とします)
A. 60kg B. 80kg C. 100kg D. 120kg
- 問4** 環境問題 (自然の営み)
ミネラルウォーター500ccのペットボトルに、1ccの牛乳を垂らした状態に、渓流魚のイワナを入れるとどうなりますか?
A. 元気になる B. 死んでしまう
C. 長生きする D. 病気になる

正解 / 第1問:A、第2問:A、第3問:A、第4問:B

★住民に聞く設問は、村人と交流するためのきっかけです。道で出会った村人には、挨拶し会話を通して生きる知恵を学びましょう。

豊かで美しい自然とスピリットは今もこの地で受け継がれています。



歴史を感じさせる山家神社



真田の郷でリフレッシュ



神川の流れ



信綱寺門前の古城緑地広場

真田の郷へのアクセスと周辺情報



日帰り農村体験

ほっとステイ HotStay もおすすめです!

日帰り農村体験「ほっとステイ」は、日本農業の現状を学び、村人との交流の中で人間としてのやさしい心を育み、人と自然、人と食(農)、人と人との関係の大切さを再確認し、学ぶ生活体験です。

- 所要時間: 6時間 AM 9:30~PM 15:30まで
- 料金: 大人 3,150円

広がっています!! 観郷ウォーク・ネットワーク 日本観郷ウォーク協会

上田市(真田・菅平・武石・別所温泉・上田市街地)、青木村、立科町、長和町、王滝村

● 申し込み窓口は下記の「信州しあわせ村真田」へ

信州しあわせ村真田

〒386-2203 長野県上田市真田町傍陽 9022-2
フォレスト工房もくり内
電話 0268-61-5488 FAX 0268-61-5489
http://siawasemura.jp E-mail:sanada@siawasemura.jp

■ 協賛宿泊施設