



# 通过到日本农村来了解日本

# JAPAN

安全又放心的国家和日本农村。“农村体验”让您享受和村人亲身接触的快乐。会有好多感动哦！我们等着你！

在日本放心又安全、与人们亲身的展开接触



在大自然中成长的孩子们



为您展开一派恬静的田园风光



有迎接巴士接送

**Hotto Stay: 6个小时** 农家一日游，进行生活体验！

**Kankyo walk: 3个小时** 在农村闲步、了解当地环境、饮食、健康状况

**Furusato Kaiki Yobikoh: 住宿三晚**~留有足够充裕的时间在农村体验生活

## To NAGANO

长野县位于日本中央，乘坐新干线到东京只需 2 个小时。四周被海拔高度为 3,000 米的高山里环抱，农户数量日本第一。  
夏天气温：最高气温 35℃、最低气温 15℃  
冬天气温：最高气温 10℃、最低气温 -15℃  
年降水量：900mm 升~1,300 mm 升



在农村，至今还浓郁地保留着日本的历史、文化及风俗习惯



放心又安全的地方——日本。会有好多感动哦！

# HOTTO STAY ほっとステイ

享受乡里的生活方式  
主动沟通、打招呼

6个小时  
体验原滋原味的生活

- 回归生活原点的一农村。实实在在地感受着生命的快乐。
- 体贴 = 来自心灵的温暖、纯真和关爱。
- 笑着大声地问候别人吧。



红叶也很漂亮哟



初会面喝茶聚会



享受收获蔬菜的快乐



不使足力气可拔不出来呀



领着孩子们一起来了



在留宿主人家里吃午饭



河边戏水最受欢迎



采了什么西来？



找到了圆圆的茄子



## HOTTO STAY

(需收费)

9:15 到达目的地，进入各家庭

9:30 ~ 喝茶：自我介绍  
生活体验：日常生活  
农活体验：水田、旱田

午饭 做饭体验

15:30 ~ 自然体验：山、水  
散步体验：村落、学校  
告别会：由各家庭出来集合，16:00 出发



### 住宿地周边的情况

- 长野县：上田市、青木村  
菅平高原、自挂温泉、田泽温泉、别所温泉
- 长野县：立科镇、长和镇  
女神湖、白桦湖、立科高原
- 长野县：茅野市、諏访市  
蓼科高原、白桦湖、车山高原、雾之峰高原



放心又安全的地方——日本。会有好多感动哦！

# KANKYO WALK 観郷ウォーク

3个小时  
在农村走一走、学一学

对以下内容您了解多少？  
环境问题、食品问题、健康问题

地球是人类、生物、自然、国家等相互依赖、维持的生命共同体。



规则说明



温室效应给我们带来什么影响？



村落里面也走走看看



我问过老奶奶了



拾起重 200g 的石头



日本人的平均寿命是多少？



世界人口总数是多少？



何谓 5 大过敏症？



一起等待分数出来吧！



## KANKYO WALK

(需收费)



按照规定的路线步行，比赛谁得的分数多。

- 距离为 5 ~ 7km
- 9 点或 13 点开始
- 出题目的地方有 10 处 (居民 2 人)
- 1 个地方 5 个问题，100 分为满分
- 为农村散步治疗法

### 农村旅行准则

1. 了解关于世界的常识；
2. 克服羞怯心理，主动和人说话；
3. 干活要互相协作；
4. 不做出任性自私的行为；
5. 藉此学习日语及生活文化。



放心又安全的地方——日本。会有好多感动哦！

Furusato Kaiki Yobikoh

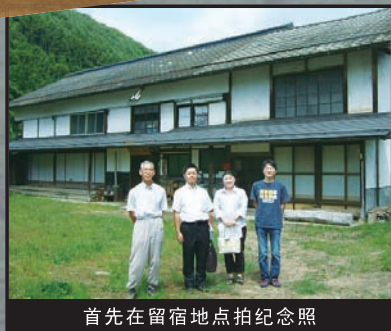
# ふるさと回帰予備校

住宿三晚～  
体验住在农村的乐趣

亲身接触让人成长

日本农村生活 = 看、摸、听

- 亲身接触是所有想往之源。
- 了解接触的“重要性”。



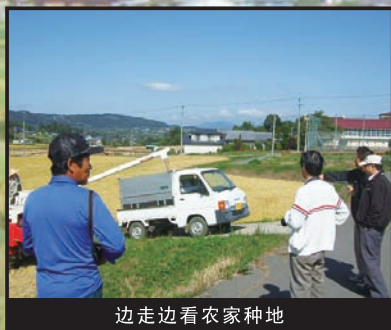
首先在留宿地点拍纪念照



在留宿人家和附近村落散步



高岗俯瞰全村



边走边看农家种地



与留宿家庭成员一起河边戏水



帮忙农活-1



帮忙农活-2



离别交流会



参加人员拍纪念照

(需收费)



Furusato  
Kaiki  
Yobikoh

向愿意体验日本农村生活的游客们的推荐项目。住旅店、走进附近农家生活、做农活、体验农村生活。做饭自己动手。可以通过这个项目了解日本的农村生活哦！

快乐学习日语

协助学习日语会话

在接待家庭中，将透过讲义资料，指导团员积极地练习在日本参访时常需使用到的日语会话。

● 体验农村生活请咨询：●

信州幸福村真田

〒386-2203 长野县上田市真田镇傍陽 9022-2 森林工作室木理内  
Tel: +81-(0) 268-61-5488  
mail: sanada@siawasemura.com

长野县休闲渡假协会

〒386-0503 长野县上田市下武石 1026-2  
Tel: +81-(0) 268-85-3939  
mail: mail@murada.com

长野县观光协会

〒380-8570 长野县长野市南长野幅下 692-2  
Tel: +81-(0) 26-234-7219  
mail: kikaku@nagano-tabi.net